



Čaj proti zvišani želodčni kislini

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je Čaj proti zvišani želodčni kislini in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj proti zvišani želodčni kislini
3. Kako uporabljati Čaj proti zvišani želodčni kislini
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja proti zvišani želodčni kislini
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PROTI ZVIŠANI ŽELODČNI KISLINI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj proti zvišani želodčni kislini uporabljajte pri prekomernem izločanju želodčne kisline ter prebavnih težavah, kot so blažji prebavni krči, občutek napetosti v predelu nad želodcem in napenjanje.

Zdravilni čaj vsebuje cvetove prave kamilice, islandski lišaj, liste poprove mete, zeli pravega pelina in korenine zdravilne špajke. Cvetovi prave kamilice vsebujejo učinkovine, ki delujejo protivnetno in zaščitno pri razjedah na želodcu. Sluzi, ki jih vsebuje islandski lišaj, prekrijejo sluznico prebavil z zaščitno plastjo ter jo tako varujejo pred draženjem. Učinkovine cvetov prave kamilice in listov poprove mete pomirjajo krče v prebavilih ter olajšujejo izločanje črevesnih plinov. Zeli pravega pelina in islandski lišaj vsebujejo grenčine, ki spodbujajo apetit, povečujejo izločanje prebavnih sokov, krepijo gibanje želodca in črevesja ter tako izboljšujejo prebavo. Korenine zdravilne špajke vsebujejo učinkovine, ki delujejo pomirjevalno.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PROTI ZVIŠANI ŽELODČNI KISLINI

Ne uporabljajte Čaja proti zvišani želodčni kislini

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae),
- če imate zaporo ali vnetje žolčnih izvodil, obolenja jeter,
- v času nosečnosti in dojenja
- otroci, mlajši od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolnih poti naj se pred uporabo Čaja proti zvišani želodčni kislini posvetujejo z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

Čaja proti zvišani želodčni kislini naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

Druga zdravila in Čaj proti zvišani želodčni kislini

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Čaja proti zvišani želodčni kislini z drugimi zdravili.

Čaj proti zvišani želodčni kislini skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Čaja proti zvišani želodčni kislini.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte Čaja proti zvišani želodčni kislini med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj proti zvišani želodčni kislini vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PROTI ZVIŠANI ŽELODČNI KISLINI

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja proti zvišani želodčni kislini, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Čaja proti zvišani želodčni kislini.

Če ste pozabili uporabiti Čaj proti zvišani želodčni kislini

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj proti zvišani želodčni kislini lahko povzroči preobčutljivostne reakcije in blage prebavne težave. Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, zato se pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni (bolezen zaradi čezmernega vračanja želodčne vsebine v požiralnik), stanje lahko poslabša, ter cvetove prave kamilice, za katero obstajajo poročila o hujših preobčutljivostnih reakcijah (pogostost ni znana).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PROTI ZVIŠANI ŽELODČNI KISLINI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj proti zvišani želodčni kislini

100 g zdravilnega čaja vsebuje 30,0 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos), 25,0 g islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., lichen), 25,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium), 10,0 g zeli pravega pelina (*Artemisia absinthium* L., herba) in 10,0 g korenin zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix).

Izgled Čaja proti zvišani želodčni kislini in vsebina pakiranja

Čaj proti zvišani želodčni kislini je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja proti zvišani želodčni kislini

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

